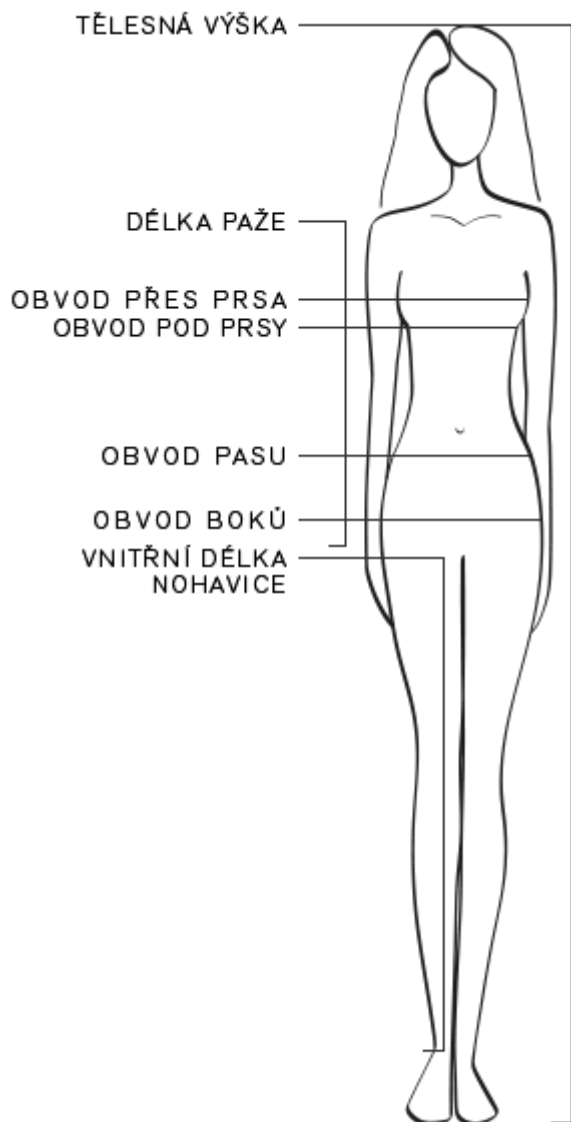


# JAK BRÁT SPRÁVNĚ MÍRU



## **Tělesná výška**

Měřte od temene hlavy po chodidla. Postavte se při tom pokud možno do rámu dveří.

## **Délka paže**

Měřte od ramene po zápěstí.

## **Obvod přes prsa**

Měřte vodorovně okolo těla přes nejširší místo prsou.

## **Obvod pod prsy**

Měřte vodorovně okolo těla obvod pod prsy.

**Obvod pasu**

Měřte bez zavázání stužky/centimetru jednou okolo pasu.

**Obvod boků**

Měřte vodorovně přes nejširší místo sedu.

**Vnitřní délka nohavice**

Měřte podél nohy od rozkroku až po zem.

Všechny rozměry v tabulkách velikostí jsou tělesné rozměry. Proto je důležité měření provádět těsně na těle. Při měření noste pokud možno pouze spodní prádlo a stůjte uvolněně. Nechejte si pomoci, aby byly rozměry co možná nejpřesnější.